

LES ATELIERS
**BONS
JOURS**
VIVEZ INTENSÉMENT
VOTRE RETRAITE

À PARTIR DE
60
ANS

À quoi sert le sommeil ?

Comment mieux dormir ?



Participez à l'atelier :

Le sommeil, où en êtes-vous ?

Cycle de 8 séances les mardis (G1) ou les jeudis (G2)
après-midi à partir du :

Mardi 8 octobre ou du Jeudi 10 octobre 2024 de 14h00 à 16h00

Maison des Citoyens/France Services (G1) ou Hôpital de Belnay (G2)
71700 TOURNUS

Inscriptions auprès de la Mutualité Française BFC (places limitées) :

Par e-mail lesbonsjours71@bfc.mutualite.fr ou par téléphone au 03 85 42 07 98



Actions financées
également par :

